



## Benzodiazepinas

### ¿QUÉ SON LAS BENZODIAZEPINAS?

Las benzodiazepinas son depresores que producen sedación e hipnosis, alivian la ansiedad y los espasmos musculares y reducen las convulsiones.

### ¿CUÁL ES SU ORIGEN?

Las benzodiazepinas solo pueden adquirirse legalmente por medio de una prescripción médica. Muchos consumidores mantienen su provisión de drogas falsificando las recetas, comprándolas ilegalmente o consiguiéndolas con diferentes doctores. Alprazolam y clonazepam son las dos benzodiazepinas que se encuentran con más frecuencia en el mercado ilegal.

### ¿Cuáles son los términos callejeros para las benzodiazepinas?

Los nombres comunes incluyen benzos y downers.

### ¿Qué apariencia tienen?

Las benzodiazepinas más comunes son los fármacos de prescripción Valium®, Xanax®, Halcion®, Ativan® y Klonopin®. Las personas pueden desarrollar tolerancia, aunque a diferentes grados y un ritmo variable.

Las benzodiazepinas de acción corta usadas para el manejo del insomnio incluyen estazolam (ProSom®), flurazepam (Dalmane®), temazepam (Restoril®) y triazolam (Halcion®). El midazolam (Versed®), una benzodiazepina de acción corta, se utiliza para la sedación, la ansiedad y la amnesia en entornos de cuidado crítico y previo a la anestesia. Se encuentra disponible en los Estados Unidos como preparación inyectable y jarabe (principalmente para pacientes pediátricos).

Las benzodiazepinas de acción más prolongada se utilizan para tratar el insomnio en pacientes que sufren ansiedad durante el día. Incluyen alprazolam (Xanax®), clordiazepóxido, (Librium®), clorazepato

(Tranxene®), diazepam (Valium®), halazepam (Paxipam®), lorazepam (Ativan®), oxazepam (Serax®), prazepam (Centrax®) y quazepam (Doral®). El clonazepam (Klonopin®), el diazepam y el clorazepato también se usan como anticonvulsivos

### ¿Cómo se abusa de las benzodiazepinas?

El abuso frecuentemente está asociado con los adolescentes y adultos jóvenes que las consumen en forma oral o las trituran e inhalan para drogarse.

El abuso es particularmente alto entre los consumidores de heroína y cocaína. Adicionalmente, los usuarios de opio a menudo lo combinan con benzodiazepinas para aumentar la euforia.

### ¿Cuál es su efecto en la mente?

Las benzodiazepinas se asocian con amnesia, hostilidad, irritabilidad y sueños vívidos y perturbadores.

### ¿Cuál es su efecto en el cuerpo?

Deprimen las funciones del sistema nervioso central y pueden causar somnolencia y un humor relajado.

### ¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

Los efectos de una sobredosis son:

- Somnolencia extrema, confusión, trastornos en la coordinación, reflejos disminuidos, depresión respiratoria, coma y posible muerte. Los efectos de una sobredosis del uso concomitante de benzodiazepinas y opioides incluyen: sedación profunda, depresión respiratoria, coma y la muerte.

### ¿Qué drogas causan efectos similares?

Drogas que causan efectos similares:

- Alcohol, barbituratos, sleeping pills, and GHB

### ¿Cuál es su estatus legal en los Estados Unidos?

Las benzodiazepinas están controladas en la Clasificación IV de la Ley de Sustancias Controladas.