



## Narcóticos

### ¿ QUÉ SON LOS NARCÓTICOS?

También conocidos como “opioides”, el término “narcótico” proviene de la palabra griega para “stupor” y originalmente hacía referencia a una variedad de sustancias que entorpecían los sentidos y aliviaban el dolor. Si bien algunas personas todavía usan el término "narcóticos" para todas las drogas, actualmente este término se refiere específicamente al opio, sus derivados y sus sustitutos semisintéticos. Un término más actual para estas drogas, que genera menos dudas con respecto a su significado, es opioides. Algunos ejemplos incluyen la droga ilícita heroína y fármacos como OxyContin®, Vicodin®, codeína, morfina, metadona y fentanilo.

### ¿CUÁL ES SU ORIGEN?

La amapola *Papaver somniferum* es la fuente de todos los opioides naturales, mientras que los opioides sintéticos se fabrican completamente en laboratorios e incluyen la meperidina, el fentanilo y la metadona. Los opioides semisintéticos se sintetizan a partir de productos de opio naturales, como la morfina y la codeína, e incluyen la heroína, la oxycodona, la hidrocodona y la hidromorfona. Los adolescentes pueden obtener narcóticos de amigos, familiares, botiquines, farmacias, hogares de ancianos, hospitales, hospicios, médicos e internet.

### ¿Cuáles son los términos comunes?

Los nombres callejeros para varios narcóticos/opioides incluyen:

- Azúcar negra, manteca, tecata, H, polvo blanco, dama blanca, goma, pasta, oxi y, en inglés: smack, horse, mud, brown sugar, junk, black tat, big h, paregoric, dover s powder, MPTP (new heroin), hillbilly heroin, lean o purple drank, OC, ox, oxy, oxycotton y sippin syrup



OxyContin® tableta de 160 mg

### ¿Cuál es su apariencia?

Los narcóticos/opioides tienen varias formas, entre ellas:

- Tabletas, cápsulas, parches para la piel, polvo, trozos en diferentes colores (de blanco a tonos café y negro), en forma líquida para uso oral e inyecciones, jarabes, supositorios y paletas

### ¿Cómo se consumen?

- Los narcóticos/opiáceos se pueden tragar, fumar, inhalar o inyectar.

### ¿Cuáles son sus efectos en la mente?

Además de su uso médico, los narcóticos/opioides producen una sensación general de bienestar al reducir la tensión, la ansiedad y la agresión. Estos efectos son útiles en un entorno terapéutico, pero contribuyen al uso indebido de sustancias. El uso de narcóticos/opioides conlleva una variedad de efectos no deseados, incluyendo somnolencia, incapacidad para concentrarse y apatía.



Heroína

## Dependencia psicológica

El uso puede crear dependencia psicológica. Mucho después de que la necesidad física del medicamento haya pasado, el usuario puede continuar pensando y hablando sobre el usar drogas y sentirse abrumado haciendo frente a las actividades diarias. La recaída es común si no hay cambios en el entorno físico o en los motivadores de comportamiento que provocaron el uso indebido desde un primer momento.

## ¿Cuáles son sus efectos en el cuerpo?

Los médicos recetan narcóticos/opioides para tratar el dolor y la diarrea, calmar la tos y para el sueño. Los efectos dependen en gran medida de la dosis, cómo se consumen y la exposición previa a la sustancia.

Los efectos negativos incluyen:

- Actividad física más lenta, constricción de las pupilas, enrojecimiento de la cara y el cuello, estreñimiento, náuseas, vómitos y respiración lenta

A medida que aumenta la dosis, tanto el alivio del dolor como sus efectos nocivos se vuelven más pronunciados. Algunas de estas preparaciones son tan potentes que una sola dosis puede ser letal para un usuario inexperto. Sin embargo, excepto en casos de intoxicación extrema, no hay pérdida de coordinación motora o dificultad para hablar.

## Dependencia física y abstinencia

La dependencia física es una consecuencia del uso crónico de opioides, y la abstinencia tiene lugar cuando se suspende el uso de la droga. La intensidad y la naturaleza de los síntomas físicos experimentados durante la abstinencia están directamente relacionadas con el medicamento particular utilizado, la dosis diaria total, el intervalo entre las dosis, la duración del uso y la salud y la personalidad del usuario. Estos síntomas generalmente aparecen poco antes de la hora de la siguiente dosis programada.

Los síntomas de abstinencia temprana suelen incluir:

- Ojos llorosos, secreción nasal, bostezos y sudoración
- A medida que la abstinencia empeora, los síntomas pueden incluir:
- Inquietud, irritabilidad, pérdida de apetito, náuseas, temblores, ansia de drogas, depresión severa, vómitos, aumento del ritmo cardíaco y la presión arterial, y escalofríos, alternando con enrojecimiento facial y sudoración excesiva.

Sin embargo, sin intervención, la abstinencia generalmente sigue su curso, y la mayoría de los síntomas físicos desaparecen en días o semanas, dependiendo de la droga en particular.

## ¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

Las sobredosis de narcóticos no son infrecuentes y pueden ser fatales. Los síntomas físicos de sobredosis de narcóticos/opioides incluyen:

- Pupilas contraídas, piel fría, húmeda y pegajosa, confusión, convulsiones, somnolencia extrema y respiración lenta

## ¿Qué drogas provocan efectos similares?

Con la excepción de los medicamentos para el alivio del dolor y la tos, la mayoría de los depresores del sistema nervioso central (como los barbitúricos, las benzodiazepinas y el alcohol) tienen efectos similares, incluida la respiración lenta, la tolerancia y la dependencia.

## ¿Cuál es su estatus legal en Estados Unidos?

Los narcóticos/ opioides son sustancias controladas que van de la Clasificación I a la V, dependiendo de su utilidad médica, potencial de abuso, seguridad y perfil de dependencia. Los narcóticos de la Clasificación I, como la heroína, no tienen uso médico en los Estados Unidos y su distribución, compra o uso fuera de la investigación médica es ilegal.