



## Psilocibina

### ¿QUÉ ES LA PSILOCIBINA?

La psilocibina procede de ciertos tipos de hongos *psilocybe*. La psilocibina se metaboliza en el organismo hasta convertirse en la droga activa psilocina, también presente en muchos de los mismos hongos.

### ¿CUÁL ES SU ORIGEN?

Las setas de psilocibina se encuentran en muchos países del mundo, entre ellos México, los de América Central y los Estados Unidos.

### ¿Cuáles son los términos comunes?

Los nombres callejeros comunes incluyen:

- Hongos mágicos, hongos y en inglés: shrooms

### ¿Qué apariencia tiene?

Los hongos que contienen psilocibina se encuentran frescos o secos y tienen tallos largos y delgados con capuchones que tienen líneas oscuras en la parte inferior. Los hongos frescos tienen tallos blancos o grisáceos, los capuchones son café oscuro en las orillas y café claro o blanco en el centro. Los hongos secos normalmente son café pardo con áreas blanquizas aisladas. La psilocibina puede ser sintetizada artificialmente y encontrarse en forma de polvo.

### ¿Cómo se consumen?

Los hongos o polvo de psilocibina se ingieren por vía oral. También se pueden preparar en infusión como un té o añadirse a otros alimentos para disimular su sabor amargo.

### ¿Cuáles son los efectos en el cuerpo?

Los efectos físicos incluyen:

- Náuseas, vómito, debilidad muscular y falta de coordinación



*Hongos de psilocibina*

### ¿Cuáles son sus efectos en la mente?

Las consecuencias psicológicas del consumo de psilocibina incluyen alucinaciones e incapacidad de discernir entre fantasía y realidad. Pueden darse reacciones de pánico, miedo, depresión y otros episodios de corte psicótico, sobre todo si se ingiere una dosis alta. Los efectos psicológicos pueden ser duraderos.

### ¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

Los efectos de una sobredosis incluyen:

- Episodios de "viaje" más largos y más intensos, experiencias desagradables, psicosis y la posibilidad de muerte

El uso de hongos de psilocibina puede causar intoxicación accidental si se confunden con alguna de las muchas variedades de hongos venenosos.

## ¿Qué drogas provocan efectos similares?

Los efectos de la psilocibina son similares a otros alucinógenos, como la mescalina y el LSD.

## ¿Cuál es su estatus legal en Estados Unidos?

La psilocibina es una sustancia de Clasificación I de acuerdo a la Ley de Sustancias Controladas, lo que significa que tiene un alto potencial de abuso, no cuenta con autorización para uso médico para tratamiento en Estados Unidos y carece de seguridad para uso bajo supervisión médica.



*Hongos de psilocibina*